

The Chronic Illness Anticipated Stigma Scale (CIASS)

Instructions: The statements listed below describe some of the ways that people who have chronic illnesses are treated by others. Please read these statements and mark how likely you think that they could happen to you in the future.

First, think about how your friends and family members such as parents, sisters and brothers, and children will treat you in the future. How likely is it that they will treat you in the following ways **because of your chronic illness?**

		Very Unlikely	Unlikely	Somewhat Likely	Likely	Very Likely
1.	A friend or family member will be angry with you.	1	2	3	4	5
2.	A friend or family member will blame you for not getting better.	1	2	3	4	5
3.	A friend or family member will think that your illness is your fault.	1	2	3	4	5
4.	A friend or family member will not think as highly of you.	1	2	3	4	5

Now, think about how your coworkers and employers will treat you in the future. If you are not currently employed, think about coworkers and employers that you might have in the future. How likely is it that they will treat you in the following ways **because of your chronic illness?**

		Very Unlikely	Unlikely	Somewhat Likely	Likely	Very Likely
5.	Your employer will not promote you.	1	2	3	4	5
6.	Someone at work will discriminate against you.	1	2	3	4	5
7.	Your employer will assign a challenging project to someone else.	1	2	3	4	5
8.	Someone at work will think that you cannot fulfill your work responsibilities.	1	2	3	4	5

Finally, think about how healthcare providers such as doctors, nurses, technicians, and secretaries who work at hospitals and doctor's offices will treat you in the future. How likely is it that they will treat you in the following ways **because of your chronic illness?**

		Very Unlikely	Unlikely	Somewhat Likely	Likely	Very Likely
--	--	---------------	----------	-----------------	--------	-------------

9.	A healthcare worker will be frustrated with you.	1	2	3	4	5
10.	A healthcare worker will give you poor care.	1	2	3	4	5
11.	A healthcare worker will blame you for not getting better.	1	2	3	4	5
12.	A healthcare worker will think that you are a bad patient.	1	2	3	4	5

The Chronic Illness Anticipated Stigma Scale (CIASS)

Instrucciones : Los siguientes enunciados describen algunas maneras en las que son tratadas algunas personas que tienen enfermedades crónicas. Por favor lea estos enunciados y señale lo que usted piensa que podría pasarle en el futuro

Primero piense como sus amigos, los miembros de su familia, hermanos, hermanas y niños te tratarían en un futuro. Cómo sería si ellos te trataran de las siguientes maneras por tu enfermedad crónica ?

		Muy poco probable	Poco probable	Algo probable	Probable	Muy probable
1.	Algún amigo o miembro de la familia estará enojado contigo	1	2	3	4	5
2.	Algún amigo o miembro de la familia te culpará por no recuperarte	1	2	3	4	5
3.	Algún amigo o miembro de la familia pensará que tú tienes la culpa de tu enfermedad	1	2	3	4	5
4.	Algún amigo o miembro de tu familia no pensará extremadamente en ti	1	2	3	4	5

Ahora piensa como tus compañeros de trabajo y jefes te tratarán en el futuro. Si no estás empleado actualmente, piensa en los compañeros de trabajo y los jefes que podrías tener en el futuro. Cómo sería si ellos te trataran de las siguientes maneras debido a tu enfermedad crónica?

		Muy poco probable	Poco probable	Algo probable	Probable	Muy probable
5.	Tu jefe no te ascenderá	1	2	3	4	5
6.	Alguien en el trabajo te discriminará	1	2	3	4	5
7.	Tu jefe le asignará a alguien mas un proyecto desafiante.	1	2	3	4	5
8.	Alguien en tu trabajo pensará que no puedes cumplir con tus responsabilidades laborales	1	2	3	4	5

Finalmente, piensa en cómo te tratarán en el futuro tus proveedores de salud: doctores, enfermeras, técnicos y secretarias que trabajan en el hospital y en el consultorio médico. Cómo sería si ellos te trataran de las siguientes maneras debido a tu enfermedad crónica?

		Muy poco probable	Poco probable	Algo probable	Probable	Muy probable
9.	Un asistente médico estará frustrado como tú	1	2	3	4	5
10.	Un asistente médico se preocupará poco por tu cuidado	1	2	3	4	5
11.	Un asistente médico te culpará por no mejorarte	1	2	3	4	5
12.	Un asistente médico pensará que tú eres un mal paciente	1	2	3	4	5

Scoring: The scale is scored by averaging items.

- Total anticipated stigma score: Average items 1 – 12
- Anticipated stigma from friends and family score: Average items 1 – 4
- Anticipated stigma from work colleagues score: Average items 5 – 8
- Anticipated stigma from healthcare workers score: Average items 9 – 12

Reference:

Earnshaw, V. A., Quinn, D. M., Kalichman, S. C., & Park, C. L. (2013). Development and psychometric evaluation of the chronic illness anticipated stigma scale. *Journal of Behavioral Medicine, 36*, 3: 270-282. doi: 10.1007/s10865-012-9422-4

Spanish version: Stefano Vinaccia, Ph.D.